



[< retour](#)

Alimentation bio et produits du monde

Son de blé

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Céréales

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

279
kcal

glucide

23,60
g

magnesium

546,00
mg

calcium

73,90
mg

sodium

13,30
mg

acides
gras
saturés

0,84
g

phosphore

**1
030,00**
mg

sucré

2,46
g

fibres

42,00
g

cuivre

1,05
mg

zinc

7,49
mg

fer

14,80
mg

vitamin
B1

0,71
mg

vitamin
B2

0,47
mg

vitamin
B3

21,60
mg

vitamin
B9

110,00
µg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/18021>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/18021>