< retour

Plats cuisinés

Sauce hollandaise

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Plats cuisinés

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	glucide	magnesium	calcium	sodium
203 kcal	4,60 g	2,60 mg	17,00 mg	476,00 mg

* Source de données : AFSSA

acides gras saturés	cholestérol	phosphore	zinc	fer
7,20 g	56,70 mg	34,00 mg	0,18 mg	0,20 mg

manganèse	vitamin B2	vitamin E	vitamin PRO A
0,02 mg	0,05 mg	5,50 mg	200,00 µg

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/18020

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/18020