



[< retour](#)

Plats cuisinés

Sauce hollandaise



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Plats cuisinés

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

203
kcal

glucide

4,60
g

magnesium

2,60
mg

calcium

17,00
mg

sodium

476,00
mg

* Source de
données :
AFSSA

acides gras saturés	cholestérol	phosphore	zinc	fer
7,20 g	56,70 mg	34,00 mg	0,18 mg	0,20 mg
manganèse	vitamin B2	vitamin E	vitamin PRO A	
0,02 mg	0,05 mg	5,50 mg	200,00 µg	

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/18020>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/18020>