



[< retour](#)

Fruits et légumes

Pâtisson



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Concombre, courge, potiron...

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

18
kcal

glucide

3,80
g

magnesium

23,00
mg

calcium

19,00
mg

sodium

1,00
mg

* Source de données :
AFSSA

phosphore

36,00
mg

sucre

2,40
g

fibre

1,20
g

civre

0,10
mg

zinc

0,30
mg

fer

0,40
mg

manganèse

0,16
mg

vitamin
B6

0,11
mg

vitamin C

18,00
mg

vitamin
PRO A

130,00
µg

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/18019>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/18019>