



< retour

Alimentation bio et produits du monde

Flocons de quinoa



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Céréales

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

377
kcal

glucide

63,10
g

sodium

0,07
mg

acides
gras
saturés

0,80
g

sucres

1,90
g

* Source de
données :
AFSSA

fibre

6,50
g

Pizza aux flocons de quinoa et champignons [3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/18017>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/18017>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/pizza-aux-flocons-de-quinoa-et-champignons>