



[< retour](#)

Epicerie

Gluten



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Céréales

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

370
kcal

glucide

13,80
g

magnesium

25,00
mg

calcium

142,00
mg

sodium

29,00
mg

* Source de données : AFSSA

phosphore

260,00
mg

fibre

0,60
g

civre

0,18
mg

zinc

0,85
mg

fer

5,20
mg

vitamin
K+

100,00
µg

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/18016>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/18016>