< retour

Fruits et légumes

Courge butternut

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type :

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	glucide
25 kcal	4,03 g

* Source de données : AFSSA

Parmentier de boeuf à la courge butternut et à la coriandre [3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/17140

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/17140

[3] https://www.qooq.com/recipes/parmentier-de-boeuf-la-courge-butternut-et-la-coriandre