< retour

Fromagerie

Saint-Nectaire

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : À pâte pressée non cuite (Cantal...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	lipide	calcium	sodium
341 kcal	23,40 g	27,60 g	584,00 mg	663,00 mg

* Source de données : AFSSA

acides gras saturés	cholestérol	phosphore	cuivre	zinc
18,80 g	93,00 mg	227,00 mg	0,07 mg	2,83 mg

fer	vitamin B2	vitamin B12
0,22 mg	0,42 mg	1,03 µg

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16860

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16860