< retour

Fruits et légumes

Raisin blanc

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : De plantes grimpantes (Kiwi, Raisin...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
70 kcal	0,60 g	16,40 g	0,30 g	9,00 mg

* Source de données : AFSSA

calcium	sodium	phosphore	fibre	cuivre
10,80 mg	1,18 mg	20,00 mg	0,90 g	0,10 mg

zinc	fer	manganèse	vitamin C
0,05 mg	0,16 mg	0,06 mg	4,00 mg

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16810

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16810