



[< retour](#)

Plats cuisinés

Quenelle au naturel



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Plats cuisinés

Poids moyen : 50g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

199

protéines

4,90

glucide

9,33

lipide

15,70

magnesium

6,30

* Source de données :
AFSSA

kcal

calcium

22,40
mg

g

sodium

501,00
mg

g

fibre

0,60
g

g

mg

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16805>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16805>