



[< retour](#)

Fruits et légumes

Feuille d'avocat



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Feuilles (Epinard, Oseille, Salade...)

Poids moyen : 0.05g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

346

protéines

12,00

glucide

64,00

lipide

4,50

* Source de données : AFSSA

kcal

g

g

g

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16804>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16804>