



[< retour](#)

Epicerie

Sardine(s) à la tomate



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Sardine

Poids moyen : 23g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

156

protéines

15,80

lipide

10,30

magnesium

35,80

calcium

404,00

* Source de données :
AFSSA

kcal

sodium

315,00
mg

g

cholestérol

76,00
mg

g

phosphore

386,00
mg

mg

fer

2,75
mg

mg

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16803>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16803>