< retour

Fruits et légumes

Purée de tomate

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Fruits (Avocat, Courge, Tomate...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	magnesium	calcium
31 kcal	1,65 g	3,12 g	24,30 mg	32,60 mg

* Source de données : AFSSA

sodium	phosphore	fibre	fer
350,00 mg	38,60 mg	1,90 g	1,13 mg

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16797

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16797