



[< retour](#)

Surgelés

Epinards surgelés



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Plats cuisinés

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

26
kcal

protéines

3,10
g

glucide

0,50
g

lipide

0,80
g

acides
gras
saturés

0,30
g

* Source de
données :
AFSSA

fibre

2,10
g

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16794>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16794>