< retour

Fruits et légumes

Foin

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Feuilles (Epinard, Oseille, Salade...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide
135 kcal	5,80 g	22,60 g	2,40 g

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16659

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16659