< retour

Epicerie

Pop corn

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Céréales

Poids moyen : 0.17g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
364	12,90	62,00	4,65	132,00

kcal	g	g	g	mg

calcium	sodium	phosphore	fibre	zinc
9,00 mg	6,00 mg	320,00 mg	11,20 g	3,24 mg

fer	manganèse	vitamin B1	vitamin B2	vitamin B3
2,94 mg	1,11 mg	0,15 mg	0,10 mg	2,23 mg

vitamin B5
0,51 mg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16586

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16586