



[< retour](#)

Epicerie

Pop corn



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Céréales

Poids moyen : 0.17g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

364

protéines

12,90

glucide

62,00

lipide

4,65

magnesium

132,00

kcal calcium 9,00 mg	g sodium 6,00 mg	g phosphore 320,00 mg	g fibre 11,20 g	mg zinc 3,24 mg
fer 2,94 mg	manganèse 1,11 mg	vitamin B1 0,15 mg	vitamin B2 0,10 mg	vitamin B3 2,23 mg
vitamin B5 0,51 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16586>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16586>