



< retour

Epicerie

Haricot(s) blanc(s) en conserve



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Gousses et Graines

(Haricots verts...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

94
kcal

protéines

7,20
g

glucide

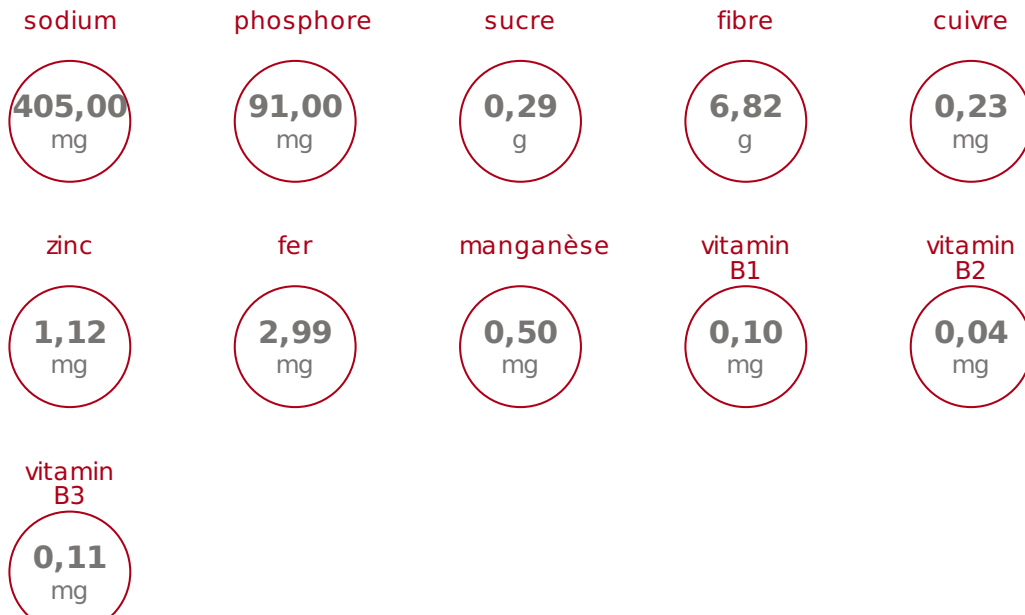
11,80
g

lipide

0,50
g

magnesium

25,70
mg



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Bowl péruvien [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Baguette, houmous aux haricots blancs, oeuf et pecorino [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Brownie au chocolat blanc [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16585>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16585>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/bowl-peruvien>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/baguette-houmous-aux-haricots-blancs-oeuf-et-pecorino>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/brownie-au-chocolat-blanc>