



[< retour](#)

*Alimentation bio et produits du monde*

# Purée de cacahuètes



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER \[1\]](#)

[TÉLÉCHARGER \[2\]](#)

## À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

### Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov  
déc

**Type :** À coque (Amandes,  
Noisettes...)

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

**590**  
kcal

protéines

**26,00**  
g

glucide

**9,00**  
g

lipide

**50,00**  
g

sodium

**6,00**  
mg

\* Source de  
données :  
AFSSA



# Tartinade de haricots rouges [3]

En savoir plus [3]

---

## Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16583>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16583>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/tartinade-de-haricots-rouges>