< retour

Charcuterie

Merguez

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Saucisse, Merguez, Chipolata

Poids moyen : 70g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
283	19,80	0,20	22,60	22,60

kcal	g	g	g	mg

calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
35,90 mg	925,00 mg	11,20 g	71,40 mg	128,00 mg

zinc	fer	vitamin B1	vitamin B2	vitamin B3
3,23 mg	2,01 mg	0,06 mg	0,20 mg	4,70 mg

vitamin B5
0,26 mg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16578

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16578