



[< retour](#)

Charcuterie

Merguez



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

• À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Saucisse, Merguez, Chipolata

Poids moyen : 70g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

283

protéines

19,80

glucide

0,20

lipide

22,60

magnesium

22,60

kcal calcium 35,90 mg	g sodium 925,00 mg	g acides gras saturés 11,20 g	g cholestérol 71,40 mg	mg phosphore 128,00 mg
zinc 3,23 mg	fer 2,01 mg	vitamin B1 0,06 mg	vitamin B2 0,20 mg	vitamin B3 4,70 mg
vitamin B5 0,26 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16578>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16578>