



< retour

Surgelés

Flageolets surgelés



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Gousses et Graines

(Haricots verts...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

129
kcal

protéines

9,50
g

glucide

21,80
g

lipide

0,40
g

* Source de données : AFSSA

Langouste à la parisienne [3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16563>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16563>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/langouste-la-parisienne>