



< retour

Crèmerie

Yaourt à la grecque



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Lait

Poids moyen : 150g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

107
kcal

protéines

3,80
g

glucide

3,60
g

lipide

8,60
g

acides
gras
saturés

5,70
g

* Source de
données :
AFSSA

Poulet au yaourt [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Bollywood burger [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Curry d'agneau, sauce au yaourt [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Yaourt au curry [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Curry déstructuré [7]

[En savoir plus \[7\]](#)

Agneau tandoori [8]

[En savoir plus \[8\]](#)

Agneau bulgare [9]

[En savoir plus \[9\]](#)

Palak gosht - curry de viande aux épinards [10]

[En savoir plus \[10\]](#)

Maquereau brûlé, yaourt et concombre [11]

[En savoir plus \[11\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16562>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16562>

- [3] <https://www.qooq.com/recipes/poulet-au-yaourt>
- [4] <https://www.qooq.com/recipes/bollywood-burger>
- [5] <https://www.qooq.com/recipes/curry-dagneau-sauce-au-yaourt>
- [6] <https://www.qooq.com/recipes/yaourt-au-curry>
- [7] <https://www.qooq.com/recipes/curry-destructure>
- [8] <https://www.qooq.com/recipes/agneau-tandoori>
- [9] <https://www.qooq.com/recipes/agneau-bulgare>
- [10] <https://www.qooq.com/recipes/palak-gosht-curry-de-viande-aux-epinards>
- [11] <https://www.qooq.com/recipes/maquereau-brule-yaourt-et-concombre>