



< retour

Epicerie

Haricots rouges cuits



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Pâtes, riz, céréales et pain

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

111
kcal

protéines

8,58
g

glucide

14,40
g

lipide

0,52
g

magnesium

29,60
mg

calcium

46,30
mg

sodium

161,00
mg

phosphore

135,00
mg

fibre

7,34
g

cuivre

0,24
mg

zinc

0,81
mg

fer

2,32
mg

manganèse

0,41
mg

vitamin
B1

0,16
mg

vitamin
B2

0,06
mg

vitamin
B3

0,59
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Chili con carne [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Tostadas [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16559>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16559>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/chili-con-carne>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/tostadas>