



< retour

Epicerie

Marron(s) appertisé(s)



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Tubercules (Pommes de terre...)

Poids moyen : 14g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

132
kcal

protéines

2,00
g

glucide

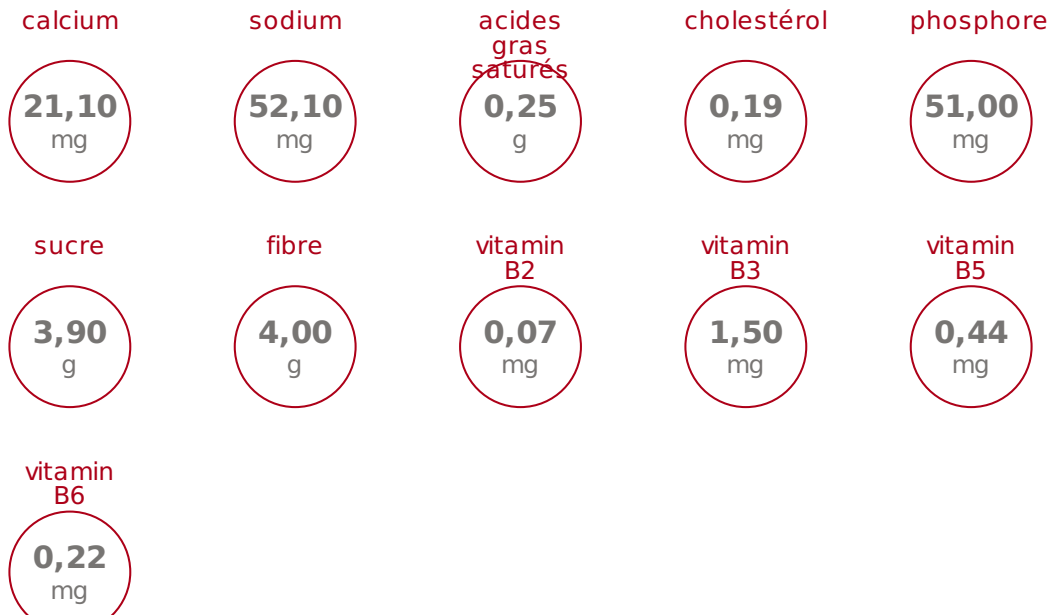
26,10
g

lipide

1,25
g

magnesium

24,10
mg



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Poêlée de légumes d'automne [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16558>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16558>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/poelee-de-legumes-dautomne>