



[< retour](#)

Boucherie

Haut(s) de cuisse de poulet



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Chapon, Poularde, Poulet

Poids moyen : 175g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

Le poulet est riche en protéines, en niacine et en vitamine B6. Il est aussi une bonne source de vitamine B12, de zinc, de phosphore et de potassium.

calories



protéines



lipide



magnesium



calcium





[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Ragoût de poulet à la toscane [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Chorba [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Flautas de pollo [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Lap-lap [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16556>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16556>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/ragout-de-poulet-la-toscane>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/chorba>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/flautas-de-pollo>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/lap-lap>