



< retour

Epicerie

Cerise(s) au sirop



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : À noyaux (Abricots, Pêche,
Prune...)

Poids moyen : 5g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

71
kcal

protéines

0,58
g

glucide

15,70
g

lipide

0,20
g

magnesium

9,00
mg

calcium

13,50
mg

sodium

1,00
mg

phosphore

16,20
mg

fibre

0,60
g

civre

0,05
mg

fer

0,30
mg

manganèse

0,07
mg

vitamin
B1

0,02
mg

vitamin
B2

0,02
mg

vitamin
B3

0,20
mg

vitamin
B5

0,10
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Fourme d'ambert sur toast de brioche, cerise amarena [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16555>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16555>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/fourme-dambert-sur-toast-de-brioche-cerise-amarena>