



[< retour](#)

Epicerie

Farine de maïs



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER \[1\]](#)

[TÉLÉCHARGER \[2\]](#)

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Farines

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

375
kcal

protéines

5,60
g

glucide

82,75
g

lipide

1,40
g

magnesium

18,00
mg

calcium	sodium	phosphore	sucre	fibre
2,00 mg	1,00 mg	60,00 mg	0,64 g	1,90 g
cuivre	zinc	fer	manganèse	vitamin B1
0,14 mg	0,37 mg	0,91 mg	0,06 mg	0,07 mg
vitamin B2				
0,06 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Muffins aux myrtilles, maïs et sirop d'érable [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Poisson chat pané sur lit de riz aux haricots rouges [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Pain de maïs de thanksgiving [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Arepas [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16547>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16547>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/muffins-aux-myrtilles-mais-et-sirop-derable>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/poisson-chat-pane-sur-lit-de-riz-aux-haricots-rouges>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/pain-de-mais-de-thanksgiving>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/arepas>