



[< retour](#)

Epicerie

Citron(s) confit(s) au sel



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER \[1\]](#)

[TÉLÉCHARGER \[2\]](#)

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Condiments

Poids moyen : 50g

Le citron confit au sel n'a rien de commun avec le le citron confit au sucre. Il est mis à confire pendant plusieurs jours dans un mélange de jus de citron et de sel.

QUE FAIRE AVEC ?

Le citron confit au sel s'utilise comme un condiment, dans les tajines ou pour aromatiser une

sauce.

COMMENT PRÉPARER ?

Il n'est pas nécessaire de retirer sa peau. Le couper en morceaux en prenant soin de retirer les pépins, ou le hacher avant de le cuisiner dans un plat chaud ou froid.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

Les citrons confits au sel apportent très peu de calories et quasiment pas de protéine ni de lipides.

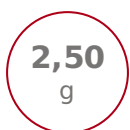
calories



protéines



glucide



lipide



* Source de données : AFSSA

Blanc de poulet rôti, tapenade au citron confit [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Croque au saumon et au citron confit [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Blé grillé au citron confit [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Parmentier de poulet [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Croustillants de thon, gingembre confit, coriandre et citron confit [7]

[En savoir plus \[7\]](#)

Emincé de boeuf à la menthe,

courgettes et citrons confits [8]

[En savoir plus \[8\]](#)

Tajine de poulet au citron confit [9]

[En savoir plus \[9\]](#)

Daurade rôtie au citron confit et à la coriandre fraîche [10]

[En savoir plus \[10\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16546>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16546>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/blanc-de-poulet-roti-tapenade-au-citron-confit>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/croque-au-saumon-et-au-citron-confit>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/ble-grille-au-citron-confit>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/parmentier-de-poulet>

[7] <https://www.qooq.com/recipes/croustillants-de-thon-gingembre-confit-coriandre-et-citron-confit>

[8] <https://www.qooq.com/recipes/emince-de-boeuf-la-menthe-courgettes-et-citrons-confits>

[9] <https://www.qooq.com/recipes/tajine-de-poulet-au-citron-confit>

[10] <https://www.qooq.com/recipes/daurade-rotie-au-citron-confit-et-la-coriandre-fraiche>