< retour

Boucherie

Saucisse(s) de Lyon (cervelas)

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Saucisse, Merguez, Chipolata

Poids moyen : 400g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
292	12,00	1,30	26,50	20,40

kcal	g	g	g	mg

calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
32,60 mg	822,00 mg	10,40 g	66,80 mg	197,00 mg

cuivre	zinc	fer	vitamin B1	vitamin B2
0,11 mg	1,00 mg	0,50 mg	0,21 mg	0,11 mg

vitamin B3
3,43 mg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16542

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16542