



[< retour](#)

Boucherie

Saucisse(s) de Lyon (cervelas)



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Saucisse, Merguez, Chipolata

Poids moyen : 400g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

292

protéines

12,00

glucide

1,30

lipide

26,50

magnesium

20,40

kcal calcium 32,60 mg	g sodium 822,00 mg	g acides gras saturés 10,40 g	g cholestérol 66,80 mg	mg phosphore 197,00 mg
cuivre 0,11 mg	zinc 1,00 mg	fer 0,50 mg	vitamin B1 0,21 mg	vitamin B2 0,11 mg
vitamin B3 3,43 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16542>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16542>