< retour

Epicerie

Crème de riz complet

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Farines

QUE FAIRE AVEC ?

Elle permet la confection de potages, bouillies pour les enfants, sauces, entremets et pâtisseries.

COMMENT PRÉPARER ?

Cuire entre 3 et 5 minutes pour un résultat onctueux, voire 5 à 7 minutes pour un plat destiné aux enfants en bas âge.

COMMENT CONSERVER ?

Se congèle : oui

Garder au frais et au sec une fois le sachet ouvert.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

La crème de riz précuite est sans gluten et très digeste.

calories	protéines	glucide	lipide	fibre
370 kcal	7,90 g	77,20 g	2,90 g	3,50 g

* Source de données : AFSSA

Fondant chocolat noisette [3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16531

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16531

[3] https://www.qooq.com/recipes/fondant-chocolat-noisette