



[< retour](#)

Epicerie

Crème de riz complet



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER \[1\]](#)

[TÉLÉCHARGER \[2\]](#)

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Farines

QUE FAIRE AVEC ?

Elle permet la confection de potages, bouillies pour les enfants, sauces, entremets et pâtisseries.

COMMENT PRÉPARER ?

Cuire entre 3 et 5 minutes pour un résultat onctueux, voire 5 à 7 minutes pour un plat destiné aux enfants en bas âge.

COMMENT CONSERVER ?

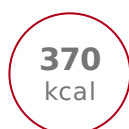
Se congèle : oui

Garder au frais et au sec une fois le sachet ouvert.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

La crème de riz précuite est sans gluten et très digeste.

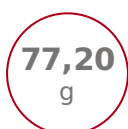
calories



protéines



glucide



lipide



fibre



* Source de
données :
AFSSA

Fondant chocolat noisette [3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16531>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16531>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/fondant-chocolat-noisette>