



[< retour](#)

Boulangerie

Pain



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER \[1\]](#)

[TÉLÉCHARGER \[2\]](#)

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Pain

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

285
kcal

protéines

8,50
g

glucide

59,00
g

lipide

2,00
g

* Source de données : AFSSA

Fatout [3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16523>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16523>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/fatout>