



[< retour](#)

*Epicerie*

XXX

Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui août sep oct nov déc

**Type** : Céréales

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

**490**  
kcal

protéines

**15,62**  
g

glucide

**43,85**  
g

lipide

**30,75**  
g

sodium

**19,00**  
mg

\* Source de données :  
AFSSA

fibres

**37,70**  
g

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

### Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16521>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16521>