



[< retour](#)

Boucherie

Pain(s) de seigle



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Pain

Poids moyen : 250g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

266

protéines

8,15

glucide

49,80

lipide

2,16

magnesium

110,00

kcal	g	g	g	mg
sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre	fibres
393,00 mg	0,31 g	134,00 mg	1,80 g	5,93 g
cuivre	zinc	manganèse	vitamin B1	vitamin B2
0,20 mg	10,00 mg	11,00 mg	0,14 mg	0,07 mg
vitamin B3				
0,78 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16513>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16513>