



< retour

Alimentation bio et produits du monde

Riz complet (brun)



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Riz

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

354
kcal

protéines

6,85
g

glucide

73,30
g

lipide

2,80
g

* Source de données : AFSSA

Salade de riz brun aux courges, sauce abricot curry [3]

[En savoir plus](#) [3]

Frittata mexicaine aux haricots noirs [4]

[En savoir plus](#) [4]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16511>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16511>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/salade-de-riz-brun-aux-courges-sauce-abricot-curry>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/frittata-mexicaine-aux-haricots-noirs>