



[< retour](#)

*Crèmerie*

# Beurre allégé 30%



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

**Saisonnalité :**

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

**Type :** Beurre

**Poids moyen :** 250g

Plus faible en matière grasse que le beurre, il sert surtout pour les tartines et conservent l'on goût sous des chaleurs douces, mais il supporte très mal la cuisson, du fait de sa haute teneur en eau. Le beurre allégé est fabriqué à partir de crème allégée et pasteurisée. Il arrive que certains additifs soient incorporés comme l'amidon ou la fécule par exemple.

# VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

**307**  
kcal

protéines

**3,41**  
g

glucide

**4,47**  
g

lipide

**30,60**  
g

\* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

---

## Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16508>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16508>