



< retour

Fromagerie

Fromage ail et fines herbes



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : À pâte fraîche

Poids moyen : 16g

Tresana :

Saint-Morêt :

Boursin :

Tartare :

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

405
kcal

protéines

7,00
g

glucide

2,00
g

lipide

41,00
g

magnesium

7,00
mg

calcium

73,00
mg

sodium

597,00
mg

acides
gras
saturés

26,00
g

cholestérol

121,00
mg

phosphore

110,00
mg

sucre

2,00
g

cuivre

0,02
mg

zinc

1,05
mg

fer

0,40
mg

manganèse

0,01
mg

vitamin A

289,00
µg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Paupiettes de poisson [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16501>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16501>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/paupiettes-de-poisson>