< retour

Epicerie

Huile de riz

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : Huiles

L'huile de riz est extraite du son du riz. Elle peut s'utiliser comme huile de cuisson.

QUE FAIRE AVEC ?

Elle peut s'utiliser comme huile de cuisson car son point de fumée est relativement élevé : 254 °C.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

Elle est assez riche en vitamine E, vitamine antioxydante.

calories	lipide	acides gras saturés	fer	vitamin E
885 kcal	100,00 g	19,70 g	0,07 mg	32,30 mg

vitamin K

24,70

* Source de données : AFSSA

µg

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16494

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16494