



[< retour](#)

Epicerie

Huile de riz

Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Huiles

L'huile de riz est extraite du son du riz. Elle peut s'utiliser comme huile de cuisson.

QUE FAIRE AVEC ?

Elle peut s'utiliser comme huile de cuisson car son point de fumée est relativement élevé : 254 °C.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

Elle est assez riche en vitamine E, vitamine antioxydante.

calories

885
kcal

lipide

100,00
g

acides
gras
saturés

19,70
g

fer

0,07
mg

vitamin E

32,30
mg

* Source de données :
AFSSA

vitamin K

24,70



Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16494>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16494>