



[< retour](#)

Epicerie

Bouillon cube de légumes déshydraté



Aimez-vous cet ingrédient ?

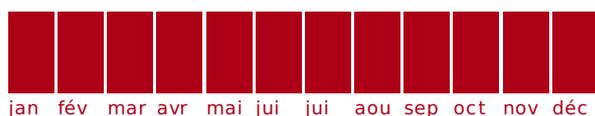
[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Condiments

Poids moyen : 10g

Faire son bouillon maison, c'est bon mais c'est long ! Les bouillons en tablette prêts à fondre dans l'eau bouillante sont devenus des adjuvants indispensables à tous les cuisiner. Que ce soit pour faire une sauce, cuire des pâtes ou faire un risotto, les bouillons instantanés sont une invention très appréciable au quotidien !

Préférer les bouillons ne contenant pas de glutamate (étiqueté E621), un exhausteur de goût qui peut causer des allergies.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
264 kcal	9,66 g	20,30 g	16,00 g	27,00 mg
calcium	sodium	cholestérol	phosphore	fibres
51,10 mg	19 100,00 mg	3,20 mg	212,00 mg	0,50 g
cuivre	zinc	fer	manganèse	vitamin A
0,10 mg	0,80 mg	1,00 mg	0,20 mg	2,00 µg
vitamin B1				
3,69 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16491>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16491>