



< retour

Alimentation bio et produits du monde

Lait d'avoine



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Jus de fruits, boissons plates, eaux

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

Le lait d'avoine contient très peu d'acide gras saturés.

calories

40

protéines

0,50

glucide

6,00

lipide

1,50

magnesium

13,40

