< retour

*Epicerie*

# Biscuit(s) sec(s) type cigarettes russes

**Aimez-vous cet ingrédient ?**

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

**Saisonnalité :**

**Type :** Biscuits et pâtisseries sucrées

**Poids moyen :** 7.7g

Ces biscuits sont composés principalement de farine de blé, de sucre, de graisse, de blanc d'oeufs et de sel. Il est tout à fait possible de les fabriquer soi-même.

## QUE FAIRE AVEC ?

Souvent utilisés en décoration, plantés dans un dessert, on peut les empiler, les remplir de crème, simplement les grignoter ou s'en servir comme paille pour aspirer une glace ou un sorbet !

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

| calories | protéines | glucide | lipide | magnesium |
|---|---|---|---|---|
| 503 kcal | 4,10 g | 55,50 g | 29,40 g | 8,30 mg |

| calcium | sodium | acides gras saturés | phosphore | sucre |
|---|---|---|---|---|
| 5,50 mg | 9,70 mg | 4,01 g | 34,00 mg | 31,10 g |

| fibre | cuivre | zinc | fer | manganèse |
|---|---|---|---|---|
| 1,20 g | 0,05 mg | 0,29 mg | 0,40 mg | 0,25 mg |

| vitamin B1 |
|---|
| 0,03 mg |

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

---

**Liens**

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16479

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16479