



[< retour](#)

Epicerie

Biscuit(s) sec(s) type cigarettes russes



| Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

• À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Biscuits et pâtisseries sucrées

Poids moyen : 7.7g

Ces biscuits sont composés principalement de farine de blé, de sucre, de graisse, de blanc d'oeufs et de sel. Il est tout à fait possible de les fabriquer soi-même.

QUE FAIRE AVEC ?

Souvent utilisés en décoration, plantés dans un dessert, on peut les empiler, les remplir de crème, simplement les grignoter ou s'en servir comme paille pour aspirer une glace ou un sorbet !

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
503 kcal	4,10 g	55,50 g	29,40 g	8,30 mg
calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucres
5,50 mg	9,70 mg	4,01 g	34,00 mg	31,10 g
fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
1,20 g	0,05 mg	0,29 mg	0,40 mg	0,25 mg
vitamin B1				
0,03 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16479>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16479>