



< retour

Boucherie

Epaule de chevreuil

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : Viandes exotiques et gibiers

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

174

kcal

protéines

32,60

g

lipide

4,80

g

magnesium

28,50

mg

calcium

18,00

mg

sodium

70,00

mg

acides
gras
saturés

1,25

g

cholestérol

112,00

mg

phosphore

258,00

mg

cuivre

0,33

mg

zinc

3,32

mg

fer

6,14

mg

manganèse

0,04

mg

vitamin
B1

0,20

mg

vitamin
B2

0,65

mg

vitamin
B3



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Poutine de chevreuil braisé aux cranberries [3]

[En savoir plus](#) [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16474>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16474>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/poutine-de-chevreuil-braise-aux-cranberries>