< retour

Fruits et légumes

Radis vert

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : Racines (Betterave, Carotte, Radis...)

Origine : Japon

Famille : Crucifères

Poids moyen : 400g

Le radis vert (green meat) est de forme allongée, épiderme vert à bout blanc et chair verte. Croquant, juteux, son goût rappelle le radis noir sans piquant.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
17 kcal	2,80 g	0,60 g	0,10 g	11,00 mg

calcium	sodium	phosphore	fibre	cuivre
53,80 mg	8,60 mg	29,00 mg	1,90 g	0,10 mg

zinc	fer	manganèse	vitamin B1	vitamin B2
0,14 mg	0,15 mg	0,10 mg	0,05 mg	0,05 mg

vitamin B3
1,20 mg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16472

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16472