



< retour

Poissonnerie

Filet de bonite

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Autres poissons d'eau de mer

Poids moyen : 385g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

103
kcal

protéines

22,00
g

glucide

1,00
g

* Source de données : AFSSA

Bonite et burrata [3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16470>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16470>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/bonite-et-burrata>

