



< retour

Epicerie

Fleur de sel



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Sel

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

magnesium

424,00
mg

calcium

171,00
mg

sodium

37
700,00
mg

* Source de données : AFSSA

Velouté d'asperges [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Frites de polenta [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16460>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16460>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/veloute-dasperges-0>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/frites-de-polenta-0>