



< retour

Fruits et légumes

Mini-épi(s) de maïs



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Gousses et Graines

(Haricots verts...)

Poids moyen : 10g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

27
kcal

protéines

1,60
g

glucide

4,00
g

lipide

0,20
g

sodium

350,00
mg

* Source de
données :
AFSSA

sucre

2,10
g

fibre

1,40
g

amidon

1,79
g

Légumes croquants en dinette [3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16459>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16459>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/legumes-croquants-en-dinette>