



< retour

Boucherie

Azukis crus



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Gousses et Graines

(Haricots verts...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

329
kcal

protéines

19,87
g

glucide

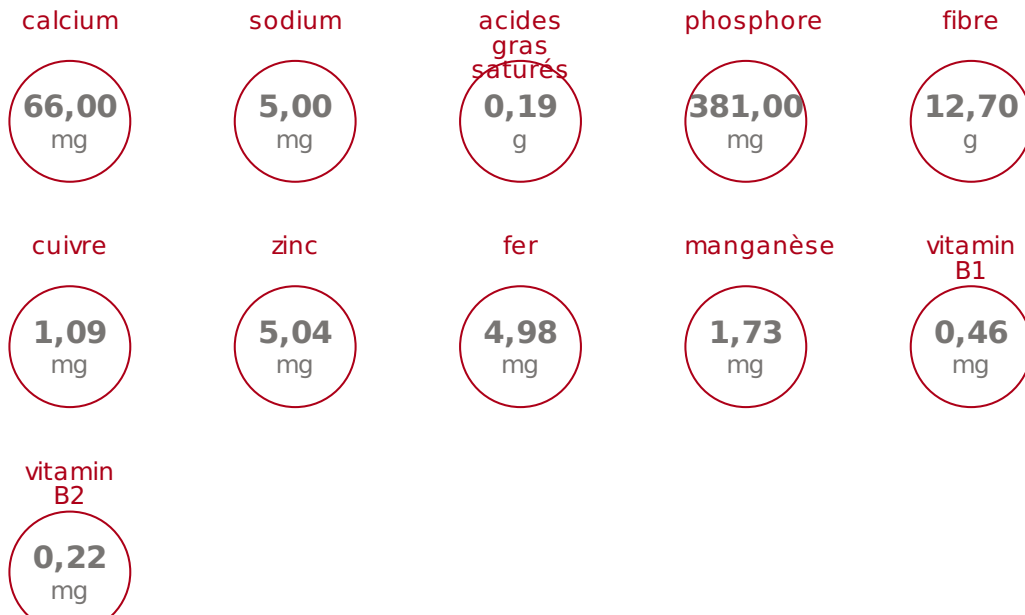
62,90
g

lipide

0,53
g

magnesium

127,00
mg



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Rillettes d'azukis aux noix [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16457>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16457>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/rillettes-dazukis-aux-noix>