< retour

*Epicerie*

# Flocons d'épeautre

**Aimez-vous cet ingrédient ?**

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

**Saisonnalité :**

**Type :** Céréales

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

| calories | protéines | glucide | lipide | calcium |
|---|---|---|---|---|
| 374 kcal | 10,74 g | 75,63 g | 2,61 g | 7,58 mg |

* Source de données : AFSSA

| sodium | sucre | fibre | fer | vitamin C | vitamin PRO A |
|---|---|---|---|---|---|
| 521,52 mg | 12,76 g | 9,79 g | 2,97 mg | 5,27 mg | 4,37 µg |

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

---

**Liens**

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16447

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16447