



[< retour](#)

Epicerie

Flocons d'épeautre



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Céréales

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

374
kcal

protéines

10,74
g

glucide

75,63
g

lipide

2,61
g

calcium

7,58
mg

* Source de données : AFSSA

sodium

521,52
mg

sucré

12,76
g

fibré

9,79
g

fer

2,97
mg

vitamin C

5,27
mg

vitamin
PRO A

4,37
µg

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16447>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16447>