



[< retour](#)

Fruits et légumes

Pousse(s) de salade



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Feuilles (Epinard, Oseille, Salade...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

20
kcal

protéines

2,02
g

glucide

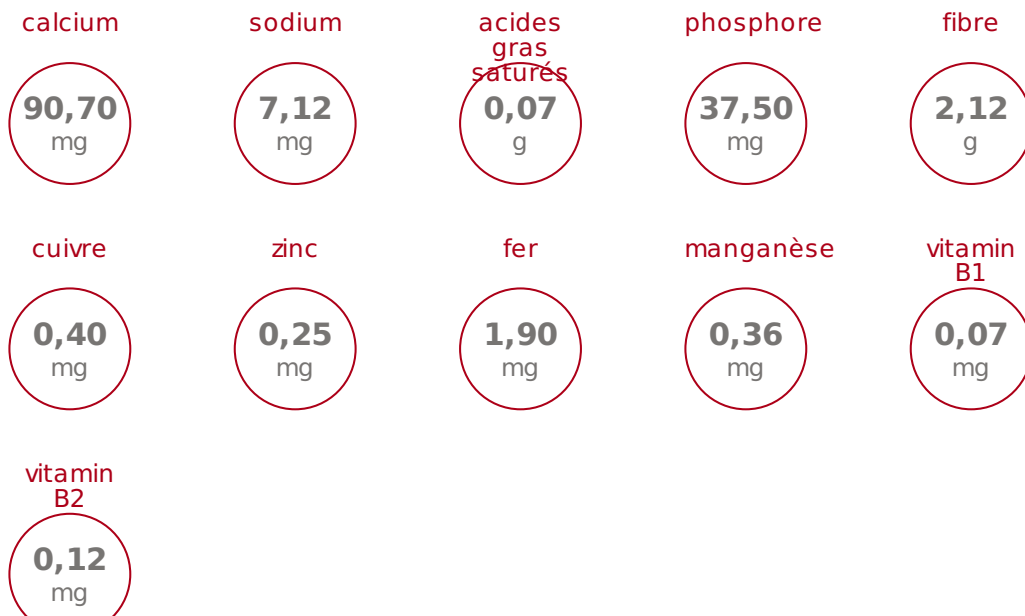
1,25
g

lipide

0,40
g

magnesium

29,10
mg



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16442>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16442>