



< retour

Epicerie

Tahini



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Autres condiments

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

595
kcal

protéines

17,00
g

glucide

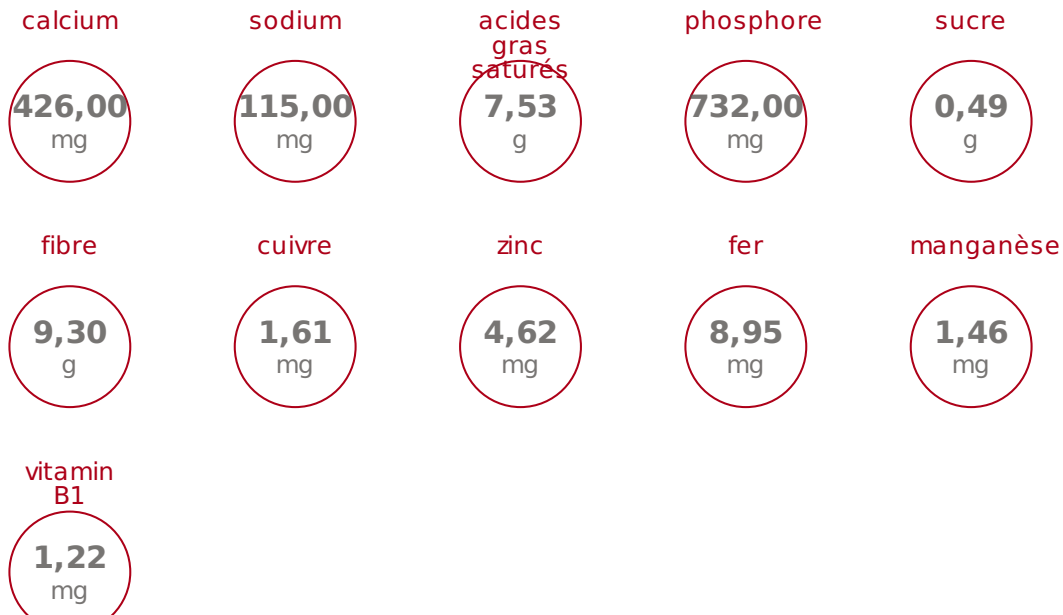
21,19
g

lipide

53,76
g

magnesium

95,00
mg



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Tartines avocat, tahin et tomates rôties [3]

[En savoir plus](#) [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16436>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16436>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/tartines-avocat-tahin-et-tomates-roties>