



[< retour](#)

*Boissons*  
**Relish**



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

•  
**CARACTÉRISTIQUES**

**Saisonnalité :**

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

**Type :** Autres condiments

La relish est une préparation cuite ou marinée, faite à partir de légumes coupés plus ou moins finement. Elle est utilisée en tant que condiment. Elle accompagne souvent les hamburgers et hot-dogs en Amérique du nord. Il en existe différents types dont un sucré.

**VALEURS NUTRITIVES** (pour 100g\*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
91 kcal	1,50 g	23,35 g	0,46 g	19,00 mg
calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	fibres
5,00 mg	1 091,00 mg	0,04 g	40,00 mg	1,50 g
cuivre	zinc	fer	manganèse	vitamin B1
0,08 mg	0,21 mg	1,25 mg	0,02 mg	0,04 mg
vitamin B2				
0,04 mg				

[Afficher plus](#)

\* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

## Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16435>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16435>