



[< retour](#)

Boucherie

Tournedos de canard

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

• À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Canard, oie

Poids moyen : 150g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

205

kcal

protéines

26,70

g

lipide

10,90

g

magnesium

31,20

mg

calcium

5,00

mg

sodium

435,00

mg

acides
gras
saturés

2,85

g

cholestérol

106,00

mg

phosphore

273,00

mg

sucres

0,60

g

cuivre

0,50

mg

zinc

2,10

mg

fer

4,80

mg

manganèse

0,10

mg

vitamin A

16,00

µg

vitamin



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16432>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16432>