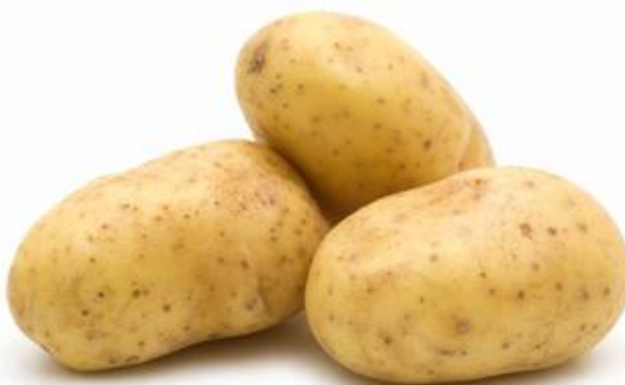




< retour

Fruits et légumes

Pomme(s) de terre nouvelle(s)



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Tubercules (Pommes de terre...)

Poids moyen : 80g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

75
kcal

protéines

2,00
g

glucide

15,80
g

lipide

0,22
g

magnesium

17,30
mg

calcium



sodium



acides
gras
saturés



cholestérol



phosphore



sucres



fibres



cuiivre



zinc



fer



manganèse



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Filet mignon de porc mijoté aux clémentines [3]

[En savoir plus](#) [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16431>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16431>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/filet-mignon-de-porc-mijote-aux-clementines>